

理想の結果を実現させるための内省術が手に入る3日間

# 座禅 × 人財研修

## 自分の殻を破り 理想の結果を実現

成功者が実践する禅の魅力 様々な『時代』『人』を魅了してきた禅の心とは？

1日目

4.23 [日]

10:00~13:00

2日目

5.21 [日]

10:00~13:00

3日目

6.11 [日]

9:00~13:45

3日目に  
精進料理  
体験

### 研修講師

内省のプロと研修のプロが  
タッグを組んでプログラム提供

福海寺



清水 栄賢

福海寺代三十世住職  
多治見市虎溪山永保寺  
にて6年間修行。南禅  
寺管長 香南軒 中村文  
峰老大師の侍者を10年  
間努める。

株式会社NEQLIAS



岡田 拓海



山本 雄亮

人財育成事業を  
提供する研修会社。  
関係性構築を初め  
結果を出し続ける  
強い組織をつくる  
チームビルディング  
を得意とする会社。

### 研修内容は？

理想の結果を実現する為の  
唯一無二のプログラム

#### 禅の心

何故、世界中の成功者は  
禅に魅了されるのか  
歴史、文化、禅語から  
紐ときます。

#### 体感型ワークショップ

結果を出すための  
チームの作り方、  
人間関係構築力を  
ワークショップで  
体感します。

#### 座禅と内省

呼吸を整え、心を整えて  
自分自身と対話をし、  
気づきや学びを整理  
します。

インプット→アウトプット→内省

1日を通してサイクルを回す  
3日間で実践的な学び方を習得！！

こんな方にオススメ！

- ✓ 自分の殻を破り成長したい方
- ✓ 理想の結果を実現したい
- ✓ 結果に繋がるコミュニケーションを習得したい
- ✓ 自分と向き合い自己成長したい



## 費用

¥35,000 (税込)

- ※全三回の費用
- ※3日目の精進料理代金含む
- ※事前振込（振込をもって参加と致します）

## 会場

福海寺 | 神戸市兵庫区  
西柳原町10-10  
JR兵庫駅より徒歩5分



## 定員

定員25名 (先着順)

- ※定員に達し次第  
申込受付終了になります

## 精進料理

本格的な精進料理を体験  
していただきます

研修の最後には  
一緒に学んだ仲間と  
料理を食べながら  
懇親していただきます



お申込みはこちら



左記のQRコードから必要事項をご入力ください  
ご入力後、メールにて参加の可否をお送りします

